

Fussreflexzonenmassage

1. Was ist Fussreflexzonenbehandlung?

Die Fussreflexzonenmassage basiert darauf, dass sich in den Füßen der ganze Mensch widerspiegelt. Mit einer speziellen Grifftechnik werden an den Reflexzonen feine, differenzierte Impulse gesetzt, die sich auf die zugeordneten Körperteile übertragen und eine harmonisierende Wirkung auf die Organ- und Gewebefunktion auswirken. Die Reflexzonenmassage aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers und erstreckt sich gleichermaßen auf Körper und Psyche. Das Ziel einer solchen Reflexzonenbehandlung ist es, Blockaden aufzulösen und über eine tiefe Entspannung das gesamte System wieder in ein Gleichgewicht zu bringen.

Mittels spezieller Massagetechnik der betreffenden Zonen am Fuss, kann die Bezugszone im Körper positiv verändert werden.

2. Anwendungsgebiete

- statisch-muskuläre Belastungen, wie z.B. Zervikal- oder Lumbalsyndrom, muskuläre Verspannungen, Bewegungseinschränkungen der Gelenke
- Migräne und Kopfschmerzen
- Rheumatische Beschwerden
- Allergien und Heuschnupfen
- Stress und Schlafstörungen
- Verdauungsbeschwerden wie z.B. Verstopfung
- chronischer oder akuter Schnupfen, Sinusitis
- Lymphatische Belastungen
- funktionelle Zyklusstörungen
- Menstruationsbeschwerden

